

First Book

栄養学 わかる

が

有機化学や生物学をおさえると
栄養学がよく理解できる!

菌田 勝 著



医学・薬学・
コメディカル
の入門書に
最適!

栄養素の働きを知るための
栄養学入門の必携書!

読めば
わかる!

Keyword

三大栄養素 / 滋養 / 代謝 / 栄養価 / エネルギー源 / ATP / ADP / 体タンパク質 / アミノ酸 / 脂質 / コレステロール / 脂肪酸 / 糖質 / 炭水化物 / 熱量素 / グルコース / ミトコンドリア / 血糖 / ビタミン / 活性酸素 / 電子伝達系 / 非栄養素

技術評論社